

CO du 10 Avril 2019

BEAUCOUZÉ

Une deuxième vie pour une grande championne

Claire Supiot, neuf fois championne de France et recordwoman de France du 200 m papillon, était l'invitée du Panathlon club d'Angers.

Invitée par le Panathlon club d'Angers (éthique du sport) lors de son assemblée générale du 27 mars, la nageuse angevine Claire Supiot, qui a représenté la France aux Jeux olympiques de Séoul en 1988, est venue témoigner de ses deux carrières de sportives de haut niveau en natation, valide puis en handisport.

C'est au stade Aubineau, devant une assemblée de représentants du monde sportif angevin et beaucouzéen, dirigeants du SCB en tant que partenaires, que la championne a expliqué son parcours surprenant. « *J'ai fait les bonnes rencontres* », dit-elle et elle est très bien entourée par ses proches et de vrais amis.

Quand elle était jeune, c'est le travail, la volonté, comme elle dit « *le mental* », et un bon entraîneur qui l'ont hissée au niveau international jusqu'aux JO en 88. En effet, elle a été neuf fois championne de France et recordwoman de France du 200 m



Beaucouzé, complexe Jacques-Aubineau, 27 mars. Marie-Chantal Bonhommeau, présidente du Panathlon Club d'Angers, Claire Supiot et le Dr André Monroche, membre du Panathlon Club d'Angers.

papillon.

2020 les Jeux paralympiques

Puis 30 ans plus tard, alors que la maladie génétique orpheline de Charco-Marie-Tooth lui complique son quotidien, grâce à des incitations

amicales, elle retourne dans son élément, l'eau et elle se remet au sport en 2014. Son « *mental* » a repris le dessus pour avoir de nouveaux objectifs, avec la conquête d'un titre national en handisport puis européen en 2018. Elle pratique 3 heures de sport

par jour, 5 jours sur 7. Il faut du courage et de la volonté à plus de 50 ans pour être, tous les lundis matin dès 6 h 30 dans l'eau, avec les valides ! Son prochain objectif les championnats du monde après l'été 2019, puis les Jeux paralympiques de 2020... Si elle atteint son objectif elle serait la première sportive à participer à deux olympiades dans deux catégories différentes : valide et handisport. Au-delà des résultats sportifs qui nécessitent des aptitudes, elle nous a démontré par l'exemple, que rien n'est impossible si on a la volonté et que l'on est bien entouré.

Intronisée au Panathlon club

À l'issue des échanges, elle a été parainée et intronisée comme nouveau membre du Panathlon club d'Angers, deuxième championne de haut niveau au sein du club. Le Panathlon club d'Angers et dirigeants du SCB ont apprécié, à sa juste valeur, l'exemplarité de ce témoignage arrivé jusqu'à nous ainsi que la simplicité, la disponibilité et la convivialité des échanges avec cette grande championne.

Beaucouzé

Le témoignage fort d'une championne

Les gens d'ici

La nageuse angevine Claire Supiot est une grande championne. La semaine dernière, elle est venue témoigner de son parcours et de son expérience dans ses deux carrières de sportives de haut niveau : une en nageuse valide, l'autre en handisport.

Lors de cette rencontre organisée avec les dirigeants du Sporting-club de Beaucouzé, le monde du sport était bien représenté au stade Jacques-Aubineau.

« J'ai fait les bonnes rencontres, a expliqué la championne. Et je suis très bien entourée par mes proches et de vrais amis. »

Claire Supiot a raconté son histoire, depuis ses débuts, quand elle était jeune. **« C'est d'abord le mental et un bon entraîneur qui m'ont hissée au niveau international, jusqu'aux Jeux Olympiques de 1988. »** Elle a été neuf fois championne de France et recordwoman de France du 200 m papillon.

« Trois heures de sport par jour, cinq jours sur sept »

Trente ans plus tard, alors que la maladie génétique orpheline de Charco-Marie-Tooth complique son quotidien, elle retourne dans son élément, l'eau. **« Grâce à des incitations amicales, je me suis remise au sport en 2014. »**

Son mental reprend alors le dessus. Elle se fixe de nouveaux objectifs, avec la conquête d'un titre national en handisport, puis européen, en 2018.



Claire Supiot.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

« Tous les lundis, dès 6 h 30, dans l'eau avec les valides ! Trois heures de sport par jour, cinq jours sur sept. » On salue son courage et sa volonté, à plus de 50 ans.

Son prochain objectif : les championnats du monde après l'été 2019, puis les Jeux paralympiques de 2020. Si elle atteint cet objectif, elle serait la première sportive à participer à deux olympiades dans deux catégories différentes : valide et handisport.

Au-delà des résultats sportifs qui nécessitent de grandes aptitudes, le témoignage de Claire Supiot a marqué les esprits. **« Elle nous a démontré que rien n'est impossible si on a la volonté et que l'on est bien entouré »**, a commenté Marie-Chantal Bonhommeau, présidente du Panathlon-club d'Angers et du Sporting-club de Beaucouzé.

À l'issue des échanges, Claire Supiot a été parrainée et intronisée nouveau membre du Panathlon-club d'Angers, et deuxième championne de haut niveau au sein du club.